ديمرا وعرق النسا

تجربتي مع ديمرا

من خلال تجربتي مع ديمرا، يمكن القول بأنه ينجح في السيطرة على آلام العظام مثل آلام الظهر، وتصلب المفاصل، وآلام العضلات من خلال عمله كمرخي للعضلات وهو مفيد أيضا في حالات الشد العضلي. ونتعرض لأهم الفوائد والأضرار الناتجة عن استخدام الدواء من خلال تجارب بعض المرضى في التقرير التالي.

تجربتي مع ديمرا

"ديمرا" هو دواء مضاد للالتهابات يعالج آلام العظام المختلفة من شد عضلي وهشاشة عظام والتهاب مفاصل، ويتكون الدواء من ديكلوفيناك البوتاسيوم وميثوكاربامول ويعملان على استرخاء العضلات وتخفيف الآلام.

تجربتي مع ديمرا

تحكي إحدى السيدات تجربتها مع ديمرا قائلة"كنت أعاني من آلام العضلات باستمرار ونصحني الطبيب باستخدام ديمرا، وبالفعل كانت النتيجة مرضية للغاية، فهو يعمل كمرخي للعضلات ويقلل من آلام الشد العضلي التي كنت أعاني منها.

وتقول سيدة أخرى، كانت تجربتي مع ديمرا جيدة من حيث السيطرة على آلام العظام ولكن مع الاستمرار في تناوله لفترة طويلة بدأت أشعر بالتعب وبعض الآثار الجانبية وأهمها بطء ضربات القلب، لذا أنصح أي مريض بتناوله تحت إشراف طبي لتفادي أي آثار جانبية خطيرة.

أضرار أقراص ديمرا :

بطء درجات القلب عند استخدامه لفترات طويلة

صداع، غثيان، عسر الهضم

الإحساس بالدوران وفقدان التوازن

الانتفاخ، إسهال أو إمساك

الدوخة، النعاس، انسداد الأنف

ضغط دم مرتفع

انتفاخ الجفون أو حول العينين

التهاب ملتحمة العين مع احتقان الأنف

تفاعلات شديدة الحساسية

حمى، آلام في البطن أو المعدة، رؤى غير واضحة

قلة أو فقدان الشهية للطعام

حركات لا إرادية سريعة للعيون

تجربتي مع ديمرا..الاحتياطات اللازمة قبل تناوله:

قبل استخدام Dimra ، يلزم إخبار الطبيب بكافة الأمراض التي تعاني منها مثل:مشاكل في الكلى، مشاكل في الكبد، أو إذا كنت تعاني من حساسية من ميثوكاربامول.

يجب إخبار الطبيب إذا كنت تخططين للحمل لإيجاد بديل مناسب إذا كانت هناك أي خطورة على نمو الجنين وتطوره. كذلك الحال مع الرضاعة الطبيعية، قد يمر الدواء عبر حليب الثدي ويؤثر على نمو الرضيع.

جرعة ديمرا:

يلزم استخدام الدواء تحت إشراف الطبيب، وهو وحده من يحدد الجرعة وفقا لحالة كل مريض، وعادة ما يتم تناول قرص واحد مرتين أو ثلاث مرات يوميا وفقا لشدة الحالة. لا يجب التوقف عن استخدامه مرة واحدة حتى لا يصاب المريض بأعراض الانسحاب ويلزم الرجوع للطبيب لتقليل الجرعة تدريجيا.

عند نسيان جرعة يجب انتظار موعد الجرعة القادمة وعدم مضاعفة الجرعات، تفاديا لحدوث أي آثار جانبية وأخطرها بطء في ضربات القلب.

طريقة استعمال ديمرا:

يتم تناول أقراص ديمرا عن طريق الفم ثلاث مرات يوميا ويفضل عقب تناول الطعام لتجنب أي آلام بالمعدة. لا يجب كسر أو مضغ القرص، ويفضل تناوله في نفس التوقيت كل يوم حتى يكون أكثر فاعلية.

ديمرا مخدر:

قد يتسبب ديمرا في الإحساس بالدوخة والنعاس لقدرته على إرخاء العضلات وتسكين الألم، ويفضل عدم قيادة السيارة أو القيام بمهمة تتطلب اليقظة عقب تناوله.

التفاعلات الدوائية مع ديمرا:

قد يتفاعل الدواء مع الفيتامينات والمكملات العشبية وبعض الأدوية مثل، أليسكيرين، بلاسيت، بيلبوكا، بونافيل.

كما قد يتفاعل مع دواء بوبرينكس، بوترانس، كابتوبريل، دارفوسيت A500، دارفوسيت إن 100، دارفوسيت إن 50 .

موانع استخدام ديمرا:

أمراض القلب

فرط الحساسية للدواء

الربو

تلف في الدماغ

الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 14 عامًا

إذا كان المريض يعاني من غيبوبة، تشنجات

الصرع

الحمل والرضاعة الطبيعية

ضعف شديد في العضلات وإرهاق غير عادي

مدة العلاج بدواء ديمرا :

يلزم استخدامه تحت إشراف الطبيب، فالاستخدام طويل الأمد يؤدي لمشاكل في ضربات القلب، وقد يري المرضي تحسنا ملحوظا بعد ثلاثة أيام على الأكثر من استخدامه.

متى يبدأ مفعول ديمرا؟

قد يشعر المريض بتحسن خلال اليوم الأول من استخدام ديمرا، فهو ينجح في السيطرة على آلام العظام والمفاصل في وقت قصير ولكنه لا يعد علاج لهشاشة العظام مثلا، فهو مجرد مسكن لإحتوائه على مواد فعالة تعمل على إرخاء العضلات.

ايهما أفضل ميوفين أم ديمرا؟

يلزم استشارة الطبيب لتحديد الدواء المناسب لكل مريض، فكلاهما يعمل على إرخاء العضلات، ولا ينصح أبدا بتناول النوعين في وقت واحد، تجنبا لأي تفاعلات دوائية خطيرة.

<https://www.tabletwise.net/egypt/dimra-tablet>

<https://www.ndrugs.com/?s=dimra>