تجربتي مع كريم ماربالين

كثيرا ما يعاني الشباب من مشكلة الحبوب وتسبب لهم أضرارا نفسية كبيرة، ومن خلال تجربتي مع كريم ماربالين، يمكن القول بأنه نجح في السيطرة على حب الشباب وفي التقرير التالي نوضح كيفية استخدامه وفوائده على البشرة بجانب الأضرار المحتملة من سوء الاستخدام.

تجربتي مع كريم ماربالين

كريم Marpalene يعد واحدا من الحلول الفعالة للسيطرة على حب الشباب، وكثيرا ما يوصفه الأطباء لعلاج حب الشباب بدرجاته المختلفة.

يحتوي الكريم على مادة أدابالين والتي تعمل على إخفاء حب الشباب دون أن يكون لها أثر سلبي على البشرة الحساسة أو الدهنية.

طريقة استخدام كريم ماربالين:

يلزم استخدامه تحت إشراف طبي، وإخبار الطبيب إذا كان لدي المريض حساسية تجاه أي مكون من مكونات الكريم.

يجب تجنب ملامسة العينين والشفتين وزوايا الأنف والأغشية المخاطية.

يلزم تجنب المنتجات التي تحتوي على ألفا هيدروكسيل أو أحماض الجليكوليك، تجنبا لأي تفاعلات دوائية ضارة.

يجب التوقف عن إزالة شعرالوجه بالشمع، ويجب وضعه على بشرة جافة ونظيفة وخالية من الجروح أو الأكزيما أو حروق الشمس.

يتم غسل الوجه جيدا وتجفيفه قبل الاستخدام، وتوضع كمية قليلة ويتم توزيعها بطريقة دائرية حتى يمتصها الجلد. يتم شطف الوجه بعد نصف ساعة من وضع الكريم ويفضل استخدام مرطب ويتم تكرار هذه العملية مرتين في الأسبوع الأول، وثلاث مرات في الأسبوع الثاني، أما في الأسبوع الثالث والرابع فيتم استخدامه يوميا ويترك على الوجه لمدة ساعة.

قد تحدث آثار جانبية مثل الجفاف أو التقشر أو الحرق أو الحكة خلال الأسبوعين الأولين من العلاج.

يجب استخدام الواقي من الشمس أو ارتداء الملابس الواقية لحماية البشرة من أشعة الشمس ويفضل عدم الخروج إلا للضرورة.

مدة استخدام كريم ماربالين:

عادة ما يتم استخدامه تحت إشراف طبي، ويكون الاستخدام لفترة طويلة أو قصيرة وفقا لحالة كل مريض، وعادة ما تظهر النتائج بعد شهر من استخدام الكريم. في حال مرور أكثر من شهر وعدم ملاحظة أي تحسن واستمرار تواجد الحبوب أو زيادتها، يلزم التوقف عن استخدامه والرجوع للطبيب.

تجربتي مع كريم ماربالين:

تروي إحدي النساء تجربتها مع كريم ماربالين قائلة"كنت أعاني من مشكلة حب الشباب ونصحني طبيب الجلدية باستخدام كريم ماربالين، وذلك بعد فشل كافة مستحضرات التجميل والوصفات الطبيعية في السيطرة على الحبوب التي كانت تزيد باستمرار.

وبالفعل مع بداية استخدام الكريم ازدادت الحبوب في البداية وبالتحديد في أول أسبوع ولكن بعد مرور أسبوعين تقريبا بدأت الأمور تتحسن كثيرا. في الأسبوع الثاني من استخدام الكريم برزت الحبوب فوق سطح الجلد وبدأت مرحلة التقشرلبشرتي والحبوب بدأت تتلاشي وأختفت الآثار والبقع الداكنة التي كانت تتركها بعد شهر من استخدام ماربالين.

فوائد كريم ماربالين:

يستخدم هذا الدواء لعلاج حب الشباب، قد يقلل من عدد وشدة بثور حب الشباب ويعزز الشفاء السريع للبثور التي تتطور.

يعمل على تجديد خلايا البشرة من خلال عملية التقشير والتخلص من الحبوب والآثار الداكنة والتصبغات والبقع التي تتركها.

يساعد علي تفتيح البشرة من خلال إزالة البقع والرؤوس السوداء التي تتكون لدى أًصحاب البشرة الدهنية .

ينتمي أدابالين إلى فئة من الأدوية تسمى الرتينويدات، وهو يعمل عن طريق التأثير على نمو الخلايا وتقليل التورم والالتهابات.

أضرار استخدام كريم ماربالين:

الإحساس بالدفء أو اللسع مباشرة بعد تطبيق الدواء.

قد يحدث احمرار في الجلد أو جفاف أو حكة أو قشور أو حرق خفيف.

تفاقم حب الشباب خلال الأسابيع 2-4 الأولى من استخدام الدواء،عادة ما تنخفض هذه التأثيرات مع الاستخدام المستمر.

تهيج الجلد والإحساس بالحرق الشديد، واحمرار العين، وتورم الجفن ، وتغير لون الجلد.

طفح جلدي ، حكة أوتورم خاصة في الوجه، دوار شديد، صعوبة في التنفسـ وهي آثار جانبية نادرة الحدوث.

التفاعلات مع كريم ماربالين:

يجب إخبار الطبيب بكافة الأدوية التي يتم تناولها وكذلك مستحضرات التجميل. قد يتفاعل الكريم مع بعض أنواع الصابون والمنظفات التي تحتوي على الكبريت أو الريسورسينول أو حمض الساليسيليك.

لا يجب استخدامه في حالات فرط الحساسية .

قد يتفاعل مع المنتجات التي تحتوي على أحماض ألفا هيدروكسي، والمنتجات التي تحتوي على حمض الجليكوليك، ومحاليل تجعيد الشعر، والمنتجات المحتوية على الكحول / الجير / المنثول (مثل مستحضرات الحلاقة) .

<https://www.tabletwise.net/egypt/marpalene-cream>